



【左から、箭内夢菜、小木博明、矢作兼、タケト】

**「おぎやはぎのハピキャン」
冬なのに全然寒くない！ぽかぽかキャンプ
1月30日(木)から6週にわたり放送**

◎番組内容

メ〜テレ(名古屋テレビ放送)制作のアウトドア・ドキュメント・バラエティ

『おぎやはぎのハピキャン』毎週木曜 深夜0時20分～放送

大自然の中、オトナが童心に戻り「めいっぱい楽しむ」をコンセプトに、おぎやはぎとゲストがオフの気分で1日たつぷりと楽しむ様子をリアルにお届け！

◆冬こそキャンプのベストシーズン♪

冬は、温かい料理が美味しいし、虫も出ない！まさにキャンプのベストシーズン。それでも、寒いのは苦手だという人にピッタリ！今回は、プレゼンキャンパーのタケトが、ギアやアイデアを駆使し、冬なのに全然寒くないぽかぽかキャンプを提案する。ゲストの箭内夢菜はキャンプのドラマに出演するなど経験あり！果たしてその腕前は？



◆広々室内に感動♪番組史上最大のテント設営に挑戦！！



日本一暖かいキャンプを目指し一行が向かったのは、山梨県上野原市にある広大な敷地と木々に囲まれた緑豊かなキャンプ場。まずは、寒さをしのぐための基地づくり。今回タケトさんが用意したのは、番組史上最大となる大人4人が楽々入れる超特大テント。重さおよそ 20 キロ、袋から出して広げるだけで一苦勞。4人で知恵と力を合わせてテントを張っていく。室内は天井が高く、薪ストーブも設置。テント内とは思えない広々空間に一同感動。

◆薪ストーブがオープンに！フィンランドのぽかぽか料理をつくる

テントが完成し、続いてはお待ちかねのランチタイム。今回はフィンランドのぽかぽか料理を作る。矢作さんと箭内さんは、牛乳とチーズベースの手軽に作れるグラタン「マカロニラティッコ」を。小木さんとタケトさんは、ウインナーの煮込みスープ「ナッキカスティケ」。初めて作るフィンランド料理、果たしてそのお味は？



◆箭内夢菜が全力疾走！頭も体も使う超ハードなゲーム



お腹を満たした一行は、キャンプ場を散策し、キャンパーとのふれ合いで心もぽかぽかに。続いては、夜ごはんを誰がどの料理を作るのか、ゲームで決めることに。ゲームは、過去にタケトさんが提案し大盛り上がりした「ティック・タック・トゥー」。サッカーの名門スペインのバルセロナが練習に取り入れているらしく、頭も体も使い超ハード！ぽかぽかを通り越して汗だくに。箭内さんが全力疾走！予想だにしない展開！果たして勝者は誰に？

◆絶品ぽかぽかディナー♪ あんこう鍋&薪焼きステーキ

夜ごはんは、薪を使ってぽかぽか体が温まる料理を作る。メニューは、箭内さんの故郷福島県の名物あんこう鍋と、薪焼きステーキの2品。箭内さんが、あんこう鍋の具材を手際よくカットし、調理を進めていく。ステーキは矢作さん担当。薪焼きは、薪に含まれる水分が蒸気となって肉を包み込むことで、旨みをたっぷり含んだままジューシーに焼きあがるんだとか。さらにタケトさんが超簡単に作れるおすすめデザートを用意。しかし…まさかの結末に。



2025年1月27日

◆いつでもどこでもハピキャン！TVer・Locipoで見逃し配信



『おぎやはぎのハピキャン』は、最新話をTVerとLocipoで無料見逃し配信中。配信期間はいずれも放送終了後から3週間（メ〜テレ放送翌々週の木曜日23:59まで）。また、ハピキャン公式YouTubeチャンネルでは過去の放送回をアーカイブ配信しています。無料で視聴いただける作品数は180

本超！放送、見逃し配信、アーカイブ、さまざまな形でハピキャンをお楽しみください。

●無料見逃し配信はこちら⇒

https://happycamper.jp/tv_program

●YouTubeで配信中。過去のアーカイブはこちら⇒

<https://www.youtube.com/@happycamperjp>

◆ハピキャングッズ オンラインストアで好評販売中！



ハピキャンが展開するオンラインストア「ハピキャンストア」では、番組のロゴステッカーをはじめ、アウトドアシーンはもちろん日常使いもできるアイテムなどオリジナルグッズが勢ぞろい。

その他、ハピキャン編集部が厳選したアイテムも取り揃えています。

この度、おぎやはぎの亚克力スタンドが新登場♪

キャンプに持ち出せばおぎやはぎと一緒にキャンプを楽しめます。

●おぎやはぎの亚克力スタンドの購入はこちら⇒

<https://happycamperstore.net/items/6719b6db86f8d4134d5c5521>